

PRESSESPIEGEL

Ciau, April 2005

AYURVEDA

Das Wissen vom langen Leben und ewiger Jugend

Ayurveda - die traditionelle Medizin greift auf einen Erfahrungsschatz von 7000 Jahren zurück und ist damit eine der ältesten Heilkünste der Welt.



© Petra Lötschert

Historische Anti-Aging-Medizin

Petra Lötschert, Heilpraktikerin und Ayurveda, hat diese sanfte Medizin in Indien bei renommierten Ärzten wie Dr. Naram, dem ayurvedischen Leibarzt des Dalai Lama, studiert. Seit über sieben Jahren praktiziert sie "die königliche Medizin Indiens" als Leiterin der Praxis Ayurveda-Park in Düsseldorf.

Ayurveda ist in Europa insbesondere für Wellness bekannt. Exklusive Pflanzenöl-Massagen, die teilweise auch synchron mit vier Händen ausgeführt werden, schenken wohltuende Entspannung. Eine solche effektive Massage des ganzen Körpers dauert gut eine Stunde. Ölgüsse wie Shirodara "der königliche, harmonisierende Ölguss" oder auch ayurvedische Dampfbäder wie Shorobasti "das stärkende Antistress-Kopfbad" eignen sich hervorragend für ganzheitliche Regeneration und Verjüngung. Petra Lötschert beschreibt Ayurveda als "eine Art historische Anti-Aging Medizin". Das Geheimnis dieser Heilkunst liegt dabei in der sanften Behandlung von Körper, Geist und Seele, deren Ziel es ist, Disharmonien zwischen Körper und Seele auszugleichen.

Maßgeschneiderte Therapie

Ayurveda ist aber nicht nur als solide Gesundheitsprophylaxe geeignet, sondern wird insbesondere auch bei chronischen Erkrankungen erfolgreich eingesetzt. Reinigung und Entgiftung stehen dabei im Mittelpunkt. So lindern beispielsweise ayurvedische Darm-sanierungen Allergien und Stoffwechselerkrankungen wie Rheuma, Gicht und Diabetis. Panchakarma-Kuren (ambulante und stationäre Entgiftungskuren) helfen dem Körper, sich nach Antibiotika- und Kortisonbehandlungen sowie Chemotherapien zu reinigen und zu heilen. Ayurvedische Ernährungskonzepte harmonisieren den Körper und reduzieren Übergewicht und Bluthochdruck. "Bei chronischen Erkrankungen ist Ayurveda die ideale Ergänzung zur Schulmedizin", betont Petra Lötschert.

Die Praxis lädt jeden ersten Freitag des Monats ein, im Rahmen eines Informationsabends Ayurveda kennen zu lernen.

Telefon 0211. 96 83 703

■ Uta Ziegler

■ STARTSEITE

■ MASSAGEN und mehr

■ ERNÄHRUNGSKONZEPTE

■ AMBULANTE KUREN

■ MANAGER-PROGRAMM

■ PATIENTENBERICHTE

■ SEMINARE/VORTRÄGE

▶ PRESSESPiegel

■ INDUSTRIE CONSULTING

■ KONTAKT

■ IMPRESSUM

■ Im Dialog mit...